



Eltern- und Spielgruppenverein
Seftigen

Vortrag Familylab

"Pubertät ; gelassen durch stürmische Zeiten"

Die Pubertät ist für Eltern wie für Jugendliche eine herausfordernde Zeit. Auch wenn die Teenager die meiste Zeit mit Gleichaltrigen verbringen, sind die Eltern und die Familie weiterhin von grosser Bedeutung. An diesem Abend bekommen Sie Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie mit Ihren Jugendlichen in Beziehung bleiben und gelassener durch diese Phase kommen. Es gilt die Rolle als Erzieherin/Erzieher durch die Rolle als Begleiterin/Begleiter zu ersetzen.

Mögliche Themen:

- Teenager verstehen, Entwicklungsaufgaben von Jugendlichen
- wie gelingt es, Ihren Teenagern zu verstehen und Verantwortung zu übergeben?
- Wann sind Grenzen wichtig?
- Wie können Sie konstruktiv mit Konflikten umgehen?
- In die neue Rolle der Begleiterin / des Begleiters finden

Datum:	Mittwoch 09.03.2016
Ort:	Aula Seftigen
Zeit:	19.30 - ca. 21.30 Uhr
Kosten:	Eintritt frei (Kollekte)
Referentin:	Nina Grütter Iseli (Familylab-Seminarleiterin, Mutter von 2 Kindern, Leiterin Kinder – und Jugendfachstelle Ittigen & Bolligen, Sexualpädagogin)
Kontaktperson:	Katja Tschumi 033 345 00 45, k.tschumi@bluewin.ch

